**Ressort: Entertaiment**

# Jane Seymour hält sich auch mit 61 noch fit

Los Angeles, 05.02.2013, 07:48 Uhr

**GDN -** Schauspielerin Jane Seymour hält sich auch im Alter von 61 Jahren noch fit. "Ich mache Pilates und Gyrotonics mit Gewichten - ich absolviere ein sehr spezifisches Training, das gut für meinen Körper ist", sagte die gebürtige Britin dem Magazin "Us Weekly".

Ihr Wunsch nach Fitness habe aber einen sehr einfachen Grund: "Ich hatte Rückenverletzungen und wurde operiert, also ist es vor allem wichtig um mobil zu bleiben", so Seymour. Eine spezielle Diät halte sich aber nicht. "Ich mag einfach recht gesundes Essen", sagte Seymour. Die Schauspielerin wurde 1982 für ihre Rolle in "Jenseits von Eden" und 1996 für "Dr. Quinn" mit einem Golden Globe ausgezeichnet. 1999 erhielt Seymour einen Stern auf dem Hollywood Walk of Fame.

**Bericht online:**
https://www.germandailynews.com/bericht-7114/jane-seymour-haelt-sich-auch-mit-61-noch-fit.html

**Redaktion und Veranwortlichkeit:**
V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

**Haftungsausschluss:**
Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

**Editorial program service of General News Agency:**
UPA United Press Agency LTD
483 Green Lanes
UK, London N13NV 4BS
contact (at) unitedpressagency.com
Official Federal Reg. No. 7442619